

## Trousse de secours canyon : Liste des médicaments

Famille de médicament	Nom commercial	Indications	Contre indications	Posologie	remarques
Dérivés nitrés (vasodilatateur)	Natispray	Douleurs cardiaque (serre la poitrine ,irradiant la mâchoire ou le bras)	° état de choc ° chute de tension ° Viagra	2 pchitt à renouveler si nécessaire (pulvériser sous la langue) actionner 5 fois la pompe pour amorcer	-Si efficace : attention c'est bien un problème cardiaque (asseoir la personne)
Adrénaline	Anapen	° Allergie (œdème de quincke, piqures de vipère, d'insecte) ° etat de choc ° Malaise cardiaque(si pas d'autre solution :voir avec samu)		1 injection en sous cutanée dans la cuisse	Stylo :injecter dans la cuisse (découper une fenêtre au ciseau, désinfecter et injecter)
Antalgique (antidouleur)	Doliprane 1000 (paracetamol)	Douleur de 1 à 5 sur 10	Allergie au paracetamol	1 comprimé toute les 4 heure (4 max par jour)	
	Temgésic	Douleur de 6 à 10 sur 10	Enfants – de 7 ans	1 comprimé (toute les 4 heure)	° Laisser fondre le comprimé sous la langue ° si nausée : dompéridone
Antihistaminique	Kestirlyo	Allergie Œdème de quincke	Enfant – 12 ans	1 comprimé	° toucher avec main sèche ° Laisser fondre le comprimé sous la langue
Corticoïde	Solupred	Allergie (piqûre insecte, serpent) Œdème de quincke Entorse (anti-inflammatoire)		40 mg soit 2 comprimés de 20mg (ou 8 de 5 mg)	Laisser fondre le comprimé sous la langue
Anti-inflammatoire	Flector-Tissugel	Entorse		Cataplasme à poser et protéger sur l'entorse	Efficace 24H
antibiotique	Augmentin	Fracture ouverte ou plaie très importante		4g soit 4 sachets en une seule prise (verser dans un verre d'eau et agiter)	prévention de l'infection généralisée
Nausée vomissement	Domperidone	Nausée vomissement	Enfants – 35 kg	1 à 2 comprimé	Laisser fondre le comprimé sous la langue
Antiseptique (désinfectant)	Bétadine (dosette ou gel)	Désinfection des plaies	Allergie à l'iode		Protéger la plaie avec un pansement
Lavage oculaire	Borax	Lavage oculaire (branche..)		1 dosette à appliquer dans l'oeil	
Antibiotique + corticoïde oculaire	Sterdex	Lésion oculaire		1 dose de pommade oculaire	Couper l'opercule au ciseau et déposer entre la paupière et l'œil (regarder vers le haut)

Avant de proposer un médicament ou un antiseptique toujours demander si une allergie au produit est connue par le blessé

## - Symptômes et conduite à tenir -

Pathologie		Symptômes	Medicaments	Remarques
Allergie	: stade 1	Piqûre (ou allergie alimentaire) chez patient se sachant allergique Démangeaisons Petit œdème	Kestirlyo	-Si piqûre d'abeille : retirer le dard -Approcher une source de chaleur de la piqûre (bougie) sans brûler
	Stade 2	gêne respiratoire (respiration rapide et superficielle), pouls rapide, Personne agitée, angoissée, vertige, nausée urticaire œdème de Quincke	- Kestirlyo + Solupred + Ventoline (éventuellement)	
	Stade 3	Choc allergique (pouls filant, somnolence à perte de connaissance) gêne pour avaler ou parler sensation d'étouffement, œdème de la face (Quincke)	Anapen	Allonger sur le dos Jambes relever à 90° Ouvrir veste combi si gêne respiratoire
Traumatisme	Immobilisation		Strapings attelle	Si entorse : refroidir (dans l'eau)
	Gérer la douleur	Douleur de 1 à 5 sur échelle de 10	paracétamol : Doliprane anti inflammatoire : Flector tissugel, ketum...	
		Douleur de 6 à 10 sur échelle de 10	Temgésic (+dompéridone si nausée)	
Infection grave	Fracture ouverte ou plaie grave (profonde ou étendue)	Antibiotique : Augmentin		
Douleur cardiaque		Douleur dans la poitrine, bras droit, mâchoire	Natispray (vasodilatateur)	Si efficace : attention c'est bien un problème cardiaque
Douleur cardiaque++		Douleur dans la poitrine, bras droit, mâchoire Rythme cardiaque rapide et anarchique	Anapen	Stylo : injecter dans un muscle (bras, cuisse) (découper fenêtre au ciseau, désinfecter et injecter)

- Dans tous les cas prévenir l'hypothermie (matelas isolant, envelopper avec couverture survie individuel, point chaud avec couverture survie collective, chauffettes dans combi, bougie, boisson chaude si possible)
- Si prise de médicament : noter l'heure, le médicament, la posologie sur la fiche de suivi
- Surveiller le blessé, réconforter, remplir la fiche de suivi du blessé (à donner aux secours)

Avant de proposer un médicament ou un antiseptique toujours demander si une allergie au produit est connue par le blessé